

Meditative gudstjenester

Efteråret 2019:

**28/8, 18/9, 30/10, 27/11,
11/12**



Draaby kirke onsdage

kl. 19.00

Gudstjenesterne er eksperimenterende i deres form og indhold fra gang til gang, og ledes af sognepræst Bettina Niemann Krarup

***"Verden savner stilhed",** sagde en mand til mig for 10 år siden.*

Lidt om kristen meditation:

I kristendommen er der en lang tradition for det, vi i dag benævner meditation. I klostrene har man igennem århundreder praktiseret stille bøn, hjertets bøn og lectio divina. Flere af vores salmer er oprindeligt skrevet som meditationer, og læser man kirkefædrenes bønner, er de ofte meditative i deres udtryk.

Det kan opleves lettere at komme i kontakt med det guddommelige i et kirkerum. Det kan være nemmere at falde ind i stilheden, når vi ikke sidder hver for sig, men samler os i et fællesskab.

I Draaby kirke til meditativ gudstjeneste, øver vi os i at åbne sindet, at slippe alle tanker og bekymringer for en tid, at finde ro. Vi har fokus på åndedrættet, på hjertets slag, og på sanserne. Vi søger fordybelsen i Guds ord, og tror på, at det at være et menneske også på ubegribelig vis betyder at være bærer af Guds Hellige Ånd, som kan forbinde sig til os.

De meditative aftner er for alle, som har lyst til at fordybe sig og søge ro.

*Den gamle biskop Lönnebo siger i sine bøger: **"Gud er kun en stilhed væk"***